



Seguridad con las Herramientas Eléctricas

Las herramientas eléctricas permiten realizar el trabajo con eficiencia y menor esfuerzo. Pero con las herramientas eléctricas viene la responsabilidad. Las herramientas eléctricas pueden causar lesiones e incluso la muerte si no se utilizan correctamente. La capacitación adecuada, las prácticas de seguridad en el trabajo y el mantenimiento de las herramientas eléctricas son esenciales para evitar accidentes.

Únicamente trabajadores capacitados deberán utilizar las herramientas eléctricas en el trabajo. La capacitación debería incluir el repaso del manual de instrucciones, cómo inspeccionar las herramientas antes de cada uso, y seguir el programa de mantenimiento sugerido por el fabricante.

Al dar mantenimiento e inspeccionar las herramientas eléctricas, tenga presente los siguientes consejos:

- Use accesorios y componentes de tamaño apropiado para las herramientas eléctricas
- Mantenga limpios y afilados los bordes de corte de las herramientas
- Retire las llaves y herramientas de ajuste antes de accionar la herramienta eléctrica
- Verifique que todos los cables de alimentación eléctrica estén intactos (sin fisuras, desgarraduras ni dobleces) para prevenir choques eléctricos y riesgos de incendio
- Siempre use guardas de seguridad e interruptores de control para evitar el contacto accidental y la activación imprevista. El incumplimiento de usar todas las guardas y dispositivos de seguridad puede provocar lesiones graves y causar responsabilidades financieras sustanciales para los empleadores
- Retire del uso las herramientas dañadas hasta que puedan ser reparadas o reemplazadas

Las prácticas de seguridad eléctrica en el trabajo aplicadas a las herramientas eléctricas ayudan a prevenir choques eléctricos y otras lesiones. Siga estas normativas de seguridad eléctrica:

- Evite utilizar cables de alimentación en áreas húmedas
- Use una conexión a tierra apropiada o doble aislamiento para las herramientas eléctricas
- Cuando no estén en uso mantenga las herramientas apagadas y desenchufadas
- No use los cables eléctricos de las herramientas para transportarlas ni para levantarlas
- Desenchufe las herramientas en el tomacorriente y no tire del cable para hacerlo
- Enrolle los cables de alimentación fuera del paso en vías de acceso para prevenir tropiezos y caídas

Las herramientas eléctricas pueden lanzar trozos de materiales al aire o salpicar líquidos a gran velocidad. El equipo de protección personal es necesario cuando se utilizan herramientas eléctricas e incluye:

- Anteojos de seguridad y/o máscaras para proteger los ojos y el rostro contra residuos lanzados al aire
- Gafas de seguridad para evitar que los líquidos salpicados hagan contacto con los ojos
- La protección auditiva minimiza la exposición a las herramientas ruidosas
- Un respirador protege contra la inhalación de vapores y partículas
- Guantes debidamente ajustados
- Guantes contra vibraciones para prevenir daño al tejido blando causado por las herramientas vibratorias
- Calzado de seguridad para proteger los pies contra la caída de materiales y herramientas

Los buenos hábitos de trabajo garantizan la seguridad con las herramientas eléctricas, y estos incluyen las buenas prácticas de orden y limpieza y de seguridad en el trabajo. Tenga presente lo siguiente:

- Use la herramienta correcta para el trabajo a realizar
- Mantenga el área de trabajo limpia, organizada y bien iluminada
- Cuando use herramientas eléctricas manténgase alerta
- Esté consciente de dónde coloca sus manos en todo momento y siempre manténgalas alejadas de las piezas en movimiento
- Átese el cabello, use ropa ajustada y quítese cualquier joya que pueda quedar atrapada en las herramientas
- Prense, fije y apoye los materiales de trabajo en una superficie firme
- No sujete los materiales con la mano ni contra su cuerpo mientras trabaja con ellos
- Deje que las herramientas eléctricas alcancen su velocidad de funcionamiento antes de ponerlas en contacto con el material de trabajo

- No toque las piezas de la herramienta hasta que estas se detengan por completo y se enfríen totalmente
- No fuerce la herramienta contra el material ni para hacer el trabajo

El uso de herramientas eléctricas puede hacer que su trabajo transcurra más uniformemente y con mayor facilidad. Con buena capacitación, mantenimiento adecuado y buenos hábitos de seguridad en el trabajo, las herramientas eléctricas aumentan la eficiencia en el trabajo y mantienen la seguridad de los trabajadores.

Instructor: _____

Fecha: _____

Ubicacio: _____

Asistente(s)

Recomendaciones de Seguridad

Safety News is produced by State Compensation Insurance Fund to assist clients in their loss control efforts. Information or recommendations contained in this publication were obtained from sources believed to be reliable at the date of publication. Information is only advisory and does not presume to be exhaustive or inclusive of all workplace hazards or situations. Permission to reprint articles subject to approval by State Compensation Insurance Fund.